**EGÉSZSÉGNEVELÉSI HÉT PROGRAMJA**



**09.25 hétfő:**

***1****.****Drogprevenció előadás:***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **osztály** | **téma** | **időpont** | **terem** | **előadó** |
| **9.D** | Drogprevenció | hétfő 5. óratestnevelés-Luka Vilmos | **tornaterem** | Szeretetszolgálat szakemberei |
| **9.E** | Drogprevenció | hétfő 5 óra osztályfőnöki -Benke László | **tornaterem** | Szeretetszolgálat szakemberei |
| **9.A** | Drogprevenció | hétfő 6. óra történelem- Bognár Ákos | **201** | Szeretetszolgálat szakemberei |

***2*.** ***Egészséges életmóddal kapcsolatos kvíz*** kiosztása a nagyszünetben az osztályfőnököknek.

 Leadási határidő: 09.29. 10 óra

***3*. *Iskola dekorálása egészséggel kapcsolatos üzenetekkel***. Osztályonként 2 db. (színes lapot kapnak)

**4. *„Egészséges életmód” rajz és plakáttervező pályázat***

Leadási határidő 09.29.10 óra

**09.26. kedd:**

***1.Drogprevenció előadás:***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **osztály** | **téma** | **időpont** | **terem** | **előadó** |
| **9.B** | Drogprevenció | kedd 2. óra testnevelés-Kárpáti Marianna | tornaterem | Szeretetszolgálat szakemberei |
| **9.N** | Drogprevenció | kedd 2.óraábrázolás gyakorlat-Márki Józsefné | tornaterem | Szeretetszolgálat szakemberei |

***2. Gyógynövények a mindennapokban*-** Major-Boros Andrea előadása

 **12.A** 3.óra történelem 202-es terem (Bognár Ákos)

***3. Az emlő egészsége***- Pintérné Molnár Erika iskolai védőnő előadása

10.A 3.óra biológia 305-ös terem Mayer Rezső

10.B 6. óra kommunikáció 106-os terem Hajczinger Krisztina

***4. A pánikbetegségről őszintén***-Bozsoki-Kovács Magda Virág iskolapszichológus előadása

9.A 5.óra osztályfőnöki 211-es terem Bognár Ákos

***5.Relaxációs gyakorlatok a mentális egészségért***- Bozsoki-Kovács Magda Virág

 iskolapszichológus által vezetett relaxációs gyakorlatok.

9.D 4. óra testnevelés tornaterem Luka Vilmos

**09.27. szerda:**

DIÁKNAP külön forgatókönyv szerint.

**09.28. csütörtök:**

***1. Egészséges nassolnivalók kóstolója*** a nagyszünetban az udvaron, eső esetén a földszinti

 folyosón.

***2. Az energia és a Föld ajándéka a testünk-lelkünk egészségének szolgálatában***-

 Tánczos Mária előadása

10.D 4. óra ábrázolás 305-ös terem Tárkányi-Zöld Gabriella

10.C 5. óra égyn. 109-es terem Szabó Veronika

**09.29. péntek:**

***1. A pánikbetegségről őszintén***-Bozsoki-Kovács Magda Virág iskolapszichológus előadása

9.C 4.óra biológia 106-os terem Mayer Rezső

**Testmozgás kihívás hétfő, kedd, csütörtök pénteki napokon a 2. és a 3. szünetben az udvaron. ( eső esetén a tornateremben) A legtöbb jutalomkártyát összegyűjtő diák ajándékban részesül!!!**