



KÉPZÉSI PROGRAM

a

21. SZÉPÉSZET ágazathoz tartozó

5 1012 21 03

**KOZMETIKUS TECHNIKUS
SZAKMÁHOZ**

a Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégium

és a

duális partner együttműködésében a

2024-2025-ös tanévtől kezdődően.

kozmetikus vállalkozók

A képzési program a 2024.01.16-tól hatályos Képzési és Kimeneti Követelmény (KKK) alapján aktualizált. (1. számú melléklet)

SZAKMAJEGYZÉK a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló - 800/2021. (XII. 28.) korm. rendelettel módosított - **12/2020. (II. 7.) Korm. Rendelet szerint**

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		Szakma azonosító száma				Szakma		Szakmai oktatás időtartama		
2	Ágazat	Magyar Képesítési Keretrendszer szint	Képzési terület	Ágazati besorolás	Szakma-sorszám	megnevezése	szakmairánya	alapfokú iskolai végzettséggel	érettségi végzettséggel	Digitális Kompetencia Keretrendszer szint
	Szépészet	5	01	21	03	Kozmetikus technikus	-	5	2	5

1 A SZAKMA ALAPADATAI

- 1.1 Az ágazat megnevezése: **Szépészet**
- 1.2 A szakma megnevezése: **Kozmetikus technikus**
- 1.3 A szakma azonosító száma: **5 1012 21 03**
- 1.4 A szakma szakmairányai: —
- 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: **5**
- 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: **5**
- 1.7 Ágazati alapképzés megnevezése: **Szépészet ágazati alapképzés**
- 1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése: —
- 1.9 Egybefüggő szakmai gyakorlat: **11. év végén 70 óra, 12. év végén 70 óra**
- 1.10 A szakirányú oktatásra egy időben fogadható tanulók, ill. képzésben részt vevő személyek maximális száma:
- 1.11 A képzés célja:

Az egészséges arc és test szépítésének, ápolásának, állapota javításának, illetve ezen feltételek megteremtésének elsajátítása. A tanuló, vagy a képzésben részt vevő személy legyen képes személyre szabott kozmetikai szolgáltatás nyújtására, manuális bőrápoló és szépítő kezelések végzésére és a kozmetikus hatáskörébe tartozó elektrokozmetikai eljárások alkalmazására. Sajátítsa el a speciális arc- és testkezeléseket, valamint az ehhez szükséges feltételeket szakszerűen tudja megtervezni. Ideiglenes és hatáskörébe tartozó tartós szőrtelenítési módszereket tudjon alkalmazni. A kozmetikai kezeléshez, házi ápoláshoz szükséges anyagokról tudjon hiteles információkat adni a vendégeknek. Tanácsot tudjon adni otthoni bőrápolásra.

A munkafolyamatoknál tudjon felelősséggel gondoskoni az egészségügyi, higiéniai és biztonságtechnikai feltételek megteremtéséről, a szabályok betartásáról, ezzel biztosítva a vendég és saját testi épségét, egészségét. Végezzen a kozmetikus tevékenységgel kapcsolatos vállalkozói, marketing és számlázási tevékenységeket.

2. A képzés célcsoportja: érettségi/ágazati alapvizsga

A képzési programra vonatkozó információk

A képzési program megvalósítói:

- **Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégium**
- **Duális partner: kozmetikus vállalkozó**

A képzési program a Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégium és a kozmetikus duális partnerek által közösen meghatározott szakmai tartalommal készült.

A nappali munkarend szerinti, a Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégiumban tanulói jogviszonnal rendelkező 11-12-13. évfolyamos képzésben részt vevő tanulóakra vonatkozóan tartalmazza az iskola és a duális partner közötti feladatmegosztást, tantárgyakat/tananyagegységeket, évfolyamok szerinti megosztásban.

A képzési program az iskola Szakmai programjának szerves részét képezi. A megjelenő tartalom a képzési és Kimeneti Követelmény (KKK) alapján került kidolgozásra.

A feladatok megosztása a szakmai tartalom, a szükséges eszközök és a rendelkezésre álló humán erőforrás arányában került meghatározásra.

Az ágazati alapoktatás megvalósítása, valamint az ágazati alapvizsga lebonyolítása az iskola feladata, 100%-ban az iskolában történik.

A szakmai oktatás 69 %-ban az iskolában, 31 %-ban a duális partner képzőhelyén valósul meg, az alábbi táblázatban részletezeten:

Szakma neve	évfolyam	iskola (óra összesen)	duális partner (óra összesen)	összefüggő gyakorlat (óra összesen)
Kozmetikus technikus	9.	252 óra	0 óra	0 óra
	10.	324 óra	0 óra	0 óra
	11.	396 óra	72 óra	70 óra
	12,	360 óra	72 óra	70 óra
	13.	294,5 óra	744 óra	

A szakmai oktatás megszervezése.

- 11. évfolyamot tanév végén 72 óra szakmai gyakorlat, majd azt követően 70 óra nyári összefüggő szakmai gyakorlat a duális partnernél
- 12. évfolyamot követően 72 óra szakmai gyakorlat, majd azt követően 70 óra nyári összefüggő szakmai gyakorlat a duális partnernél
- 13. évfolyam A/B heti beosztással 4 nap iskolai elméleti oktatás, 6 nap duális partnernél gyakorlati oktatás

A tanulási eredmények mérése az alább részletezettek szerint valósul meg:

- az értékelést az iskola oktatója és a duális partner külön-külön végzi
- a duális partner a szakirányú oktatás érdemjegyeit tantárgyi bontásban küldi meg az iskolának a KRÉTA felületen keresztül
- az iskola oktatója a két fél által adott érdemjegyekből a duális partner egyetértésével az iskola szakmai programjában megfogalmazott értékelés szerint alakítja ki a végső osztályzatot

Az iskola és a duális partner képviselői megállapodnak abban, hogy a hatékony oktatás és a szakmai vizsgára történő sikeres felkészítés érdekében egymással folyamatosan kapcsolatot tartanak, a felmerülő tanulási és magatartási problémákról egyeztetnek és közösen keresik a hatékony megoldást annak érdekében, hogy a tanulók tanulmányi előmenetelét mindkét fél naprakészen tudja figyelemmel kísérni. Ezáltal csökkenthető a lemorzsolódás veszélye, illetve lehetővé válik a tanulók személyre szabott tanulmányi és egyéb megsegítése, valamint a kiemelkedően tehetséges tanulók tehetséggondozása, versenyre való eredményes felkészítése.

3. A szakirányú oktatás szakmai kimeneti követelményei

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Elvégzi a kozmetikai munkaterület előkészítését a higiéniai előírásoknak és esztétikai szempontoknak megfelelően.	Ismeri a kozmetikai kezelések higiéniai feltételeit, anyagait.	Elkötelezett a tiszta, higiénikus és balesetmentes munkavégzésre. Megjelenésében és a munkaterületének kialakításában is egyértelműen ez tükröződik.	Önállóan, a higiéniai és munkavédelmi szabályok al készít elő a munkaterületet.
Fogadja a vendégeket, hatékonyan alkalmazza a verbális és nonverbális kommunikáció eszköztárát.	Ismeri a verbális és nonverbális kommunikáció eszközeit, technikáit.	Empatikus, etikus és diszkrét munkavégzésre törekszik. Szem előtt tartja a kezelés teljes ideje alatt a vendég maximális komfortérzetét.	Mérlegeli és megítéli a vendég igényei és szükségletei szerinti viselkedésformákat.
A tartalmi és formai követelményeknek megfelelően bőrdiagnosztikát végez és ehhez tartozó kezelési tervet készít a vendég bőrtípusának és rendellenességeinek, növedékeinek figyelembevételével.	Ismeri a bőr anatómiai, élettani sajátosságait, a bőrrendellenességeket és növedékeket. Tisztában van a kozmetikumok összetételével, hatásmechanizmusával.	Törekszik az alapos megfigyelésre és a vendég igényeinek, szükségleteinek megfelelő kezelési sor összeállítására.	Önállóan diagnosztizál és megtervezi a kozmetikai kezelést. Adekvát kérdéseket tesz fel a vendégnek, ami alapján kiválasztja a kozmetikai kezelést.
Szakszerűen üzembe helyezi a kozmetikus hatáskörébe tartozó elektrokozmetikai berendezéseket. Azokkal kezelést végez.	Tisztában van az elektrokozmetika alapját képező fizikai alapfogalmakkal, az elektrokozmetikai berendezésekkel, azok érintésvédelmi és baleset megelőzési szabályaival.	Nyitott új elektrokozmetikai eljárások megismerésére, nyomon követésére. Törekszik a vendég számára legkellèmesebb és leghatékonyabb elektrokozmetikai eljárás kiválasztására.	Önállóan használja az elektrokozmetikai gépeket, berendezéseket. Az elektrokozmetikai kezelés során a biztonsági szabályokat maradéktalanul betartja.

<p>A vendég igényeinek és bőrtípusának megfelelő ápoló alap és speciális arckezeléseket végez a bőrfelület szakszerű letisztításával, peelingezésével, tonizálásával, masszírozásával, szérumok és/vagy ampullák, pakolások, maszkok, egyéb speciális kozmetikumok felhelyezésével, utókezelésével.</p>	<p>Ismeri a ránckezelésnek, halványító és koptató kezeléseknek, a regeneráló, bőrfeszesítő, nyugtató, gyulladáscsökkentő kezeléseknek a biológiai, élettani és kémiai alapjait. Tudja a kezelések technológiai sorrendjét, javallatait és ellenjavallatait. Érti a kezelésekhez kapcsolódó kozmetikumok összetételét, az abban megtalálható anyagok eredetét és hatásmechanizmusát. Ismeri a kozmetikai összetevők nemzetközi nevezéktanát (INCI).</p>	<p>Nyitott a fejlődésre, megújulásra, a kozmetikumokkal kapcsolatos ismeretei bővítésére Törekszik az alapos munkavégzésre. Figyelembe veszi a vendég igényeit az arckezelés végzése során.</p>	<p>Önállóan és elelősségteljesen felméri az adottságokat, a vendég igényeit és vele egyeztetve dönt a szakmailag megalapozott arckezelés anyagairól és folyamatáról.</p>
---	--	---	--

<p>Tartós szempilla- és szemöldökfestést végez, az alkati tulajdonságoknak megfelelően korrigálja a szemöldököt.</p>	<p>Tisztában van az oxidációs festékek hatásmechanizmusával, az allergia kialakulásának folyamatával, az allergénnel, a bőrfüggelékek és a szem, szemhéj felépítésével. Tudja a szemöldök- és szempillafestés javallatait és ellenjavallatait. Ismeri a szemöldök- és szempillafestéshez szükséges anyagok tulajdonságait és a technológiai folyamatokat.</p>	<p>Alkalmazkodik a vendég igényeihez, törekszik a szempilla- és szemöldökfestés, valamint a szemöldök cím, pontos elvégzésére.</p>	<p>Önállóan választja ki a megfelelő minőségű és fajtájú festéket, a vendéggel egyeztetve alakítja ki a szemöldök formáját és a szemöldök, szempilla árnyalatát. Dönt a hatóidő hosszáról.</p>
<p>A vendég igényeinek és bőrtípusának megfelelő ápoló alap és speciális testkezeléseket végez a bőrfelület szakszerű letisztításával, peelingezésével, masszírozásával, pakolások, maszko felhelyezésével, speciális kozmetikumok és utókezelő anyagok alkalmazásával.</p>	<p>Ismeri a testkezelések anatómiai, élettani és kémiai alapjait, a feszesítő, cellulit ellenes, testtérfogató csökkentő, vérkeringést fokozó, méregtelenítő, relaxáló, kényeztető kezelések technológiai előírásait, a kezelésekhöz felhasznált kozmetikumok hatásmechanizmusát. Tisztában van az eljárások javallataival és ellenjavallataival.</p>	<p>Nyitott a fejlődésre, megújulásra, a testkezeléssel kapcsolatos ismeretei bővítésére, törekszik az alapos munkavégzésre.</p>	<p>Önállóan megtervezi és végrehajtja a kozmetikai testkezeléseket.</p>

Hatékonyan alkalmazza a bőr felpuhítására alkalmas módszereket.	Ismeri a felpuhító eljárások mechanizmusát. Tisztában van a felpuhító eljárások javallataival és ellenjavallataival.	Törekszik a vendég számára legkellemesebb és leghatékonyabb felpuhító eljárás kiválasztására.	A vendég igényei alapján dönt a felpuhítási módszerről.
Szakszerűen alkalmazza a depilációs módszereket, különböző típusú gyantával, pasztával, csipesszel, szakszerű szórtelenítő kezeléseket v ellenjavallatok mérlegelésével. Szőkítést végez.	Ismeri a gyantázás, szórtelenítő pasztázás, csipeszelés, vegyi szórtelenítés és szőkítési eljárásokat, azok előnyeit, hátrányait, hatásmechanizmusát, anyagait és ellenjavallatait.	A vendég számára legkevésbé fájdalmas és kellemetlenséget, érzékenységet okozó eljárást igyekszik kiválasztani és alkalmazni.	A vendég igényei alapján önállóan dönt a helyes és a leghatékonyabb szórtelenítési módszerről.
Nappali, estélyi, koktél, esküvői és fantázia sminket, csillámtetoválást, hennafestést, arcfestést készít. Professzionálisan használja a sminkprofilokhoz szükséges anyagokat, eszközöket.	Tisztában van az egyes sminkprofilok jellemzőivel, a sminkelés eszközeivel, anyagaival, azok használatával a különböző bőrtípusokon. Ismeri az egyes sminkfajták stílusjegyeit.	Törekszik a sminkelésben használatos eszközök és berendezések előírás szerű használatára.	Önállóan dönt a vendég stílusjegyeinek, alkati tulajdonságainak és az alkalomnak legjobban megfelelő smink kiválasztásáról.
Soros és tincses szempillát szakszerűen helyez fel a vendég igényeinek, anatómiai sajátosságainak figyelembevételével.	Ismeri a soros és tincses szempilla felhelyezésének eljárását, anyagait és azok hatásait, tisztában van a kezelésvégrehajtását kizáró tényezőkkel.	Türelmes a műszempillafelhelyezése során. Gondosan figyel arra, hogy a ragasztó ne irritálja a vendég szemét, erre többször rá is kérdez.	A szemkörnyéken óvatosan, felelősségteljesen dolgozik, a vendég jelzésére ügyelve önállóan végzi munkáját.

Elemzi a professzionális kozmetikumok összetételét az INCI lista alapján.	Ismeri a kozmetikumokban található anyagokat, a vendég kérésére szakszerű információkat ad.	Igyekszik fejleszteni magát, törekszik minél több kozmetikai alap- és hatóanyagot megismerni.	A kozmetikai kezelések során felelősségteljesen dönt az adekvát kozmetikum megválasztásáról.
Komedókat, kozmetikus hatáskörébe artozó aknékat távolít el. Kíméletes és hatékony kozmetikai tisztító kezelést hajt végre.	Ismeri és meg tudja különböztetni a kozmetikus, illetve a bőrgyógyász által kezelhető bőrelváltozásokat. Ismeri a faggyú- és szaruképzés folyamatát, valamint a gyulladás tüneteit.	Kíméletes és hatékony kozmetikai tisztító kezelés végrehajtására törekszik.	Eldönti, hogy az adott bőrprobléma kozmetikus által kezelhető-e, vagy sem. Maximálisan betartja a kozmetikus hatáskörére vonatkozó előírásokat.
A kozmetikus szolgáltatáshoz kapcsolódó vállalkozási, marketing tevékenységet végez, számlát állít ki.	Ismeri a kozmetikai vállalkozás beindításának és fenntartásának feltételeit, az alapvető kozmetikai tevékenységhez kapcsolódó marketing eszközöket. Ismeri a számla kiállításának követelményeit.	Nyitott az új, vállalkozáshoz, illetve marketing tevékenységhez kapcsolódó információk befogadására.	Önállóan végez vállalkozási és marketing tevékenységet.

<p>Tanácsot ad a vendégnek az egészséges életmóddal és a bőr házi ápolásával kapcsolatban.</p>	<p>Ismeri az egészséges életmód szabályait és a bőrápoláshoz, a bőr egészséges állapotának fenntartásához szükséges kozmetikumokat, házi szereket, gyógynövényeket, állati termékeket és a fogyasztóvédelmi szabályokat.</p>	<p>Érdekli a vendég hosszú távú bőrállapot javulása, törekszik az optimális egyensúly megteremtésére a szalonban végzett kezelés és az otthoni ápolás között</p>	<p>A vendég igényeinek megfelelően dönt a házi ápolásra javasolt kozmetikumokról betartja a fogyasztóvédelmi szabályokat.</p>
--	--	--	---

2. Az ágazati alapoktatás megszervezéséhez szükséges tárgyi feltételek rendelkezésre állnak:

Eszközjegyzék ágazati alapoktatásra

- labor / kémia szaktanterem
- laboratóriumi eszközök (üvegeszközök: kémcsövek, főzőpoharak, lombikok; mérőeszközök: digitális táramérlegek, mérőhengerek, pH-mérő; fa- és fémeszközök: fogók, állványok)
- vegyszerek és vizsgálandó kozmetikai készítmények
- számítógépek internetkapcsolattal a csoportlétszámnak megfelelő számban
- okostábla /interaktív tábla/ tábla vagy flipchart, projektor
- szakmai szoftverek (vendég- és anyagnyilvántartáshoz, számlázáshoz, szövegszerkesztéshez, táblázatkezeléshez, prezentációkészítéséhez)
- rajz-, festőeszközök – anyagok, ollók, /ecsetek, vízfesték, keverőtálak/
- Kézi készségfejlesztéshez szükséges anyagok és eszközök (fogók, ragasztópisztolyok a plasztika- és ékszerkészítéshez, rajzasztalok /rajzbakok / rajztáblák)

3. A szakirányú oktatásba történő belépés feltételei

1.	Iskolai előképzettség	ágazati alapoktatás sikeres befejezése, ágazati alapvizsga
2.	Foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat	szükséges

4. A szakirányú oktatás megszervezéséhez szükséges személyi feltételek

Funkció		Végzettség	Szakképzettség (szakképesítés)	Szakirányú szakmai gyakorlat	Egyéb (pl. kamarai gyakorlati oktatói vizsga)
1.	Szakirányú oktatásért felelős személy	kozmetikus mester, kozmetikus szakmai oktató	kozmetikus mester kozmetikus oktató	5 évnél több	kamarai gyakorlati oktatói vizsga

5. A szakirányú oktatás megszervezéséhez szükséges tárgyi feltételek

1.	Helyiségek	kozmetikai üzlethelyiség
2.	Eszközök és berendezések <i>forrás: KKK</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Előírásoknak megfelelő anyagokkal és eszközökkel felszerelt üzlethelyiség vagy tanműhely ● Higiéniai eszközök, tartozékok ● Szakszerű munkavégzéshez szükséges munkaruha ● Kezelőszék ● Munkaszék ● Nagyítós lámpa ● Gyantázó és/vagy masszázságy ● Gyantamelegítő ● Arcgőzölő vagy vapozone ● Vio készülék ● Iontoforézis készülék ● Ultrahang készülék ● Fertőtlenítő készülék: UV Box ● Frimátor vagy abráziós készülék ● Interferencia, vagy ingeráramú készülék ● Vákuum-készülék ● Hideg-meleg arcvasaló vagy termovasaló ● Fényterápiás készülékek ● Tartós szőrtelenítésre alkalmas készülék ● Munkabiztonsági eszközök ● Környezetvédelmi eszközök ● Fehérneműk (törölköző, kiskendő, ágytakaró lepedő, beterítő kendő, kisruha, fejpánt, vendégpapucs stb.) ● Textíliák tárolására szolgáló zárható szekrények ● Vegyszerek, kozmetikumok tárolására alkalmas zárható szekrények

6. A szakirányú oktatás tervezett időtartama: 3 év *Forrás: PTT*

1.	Gyakorlati helyszínen lebonyolított foglalkozások (óra):	888 óra	46 %
		összefüggő szakmai gyakorlat 70 + 70 óra	
2.	Iskolai tanműhelyi foglalkozások (óra)	324 óra	17 %
	Tantermi/elméleti foglalkozások (óra):	726,5 óra	37 %
3.	A tanulási terület foglalkozásainak összes óraszám:	1938,5 óra	100 %

Tanulói jogviszonyban a szakmai oktatás óraterve

Tantárgy		Heti óraszám					Éves óraszám						
		9.	10.	11.	12.	13.	össz.	9.	10.	11.	12.	13.	össz.
Szakma	Munkavállalói ismeretek		0,5				0,5	-	18	-	-	-	18
	Munkavállalói idegen nyelv					2	2	-	-	-	-	62	62
	Szépészeti kommunikáció és szolgáltatásetika	1	1				2	36	36	-	-	-	72
	Szépészeti informatika	0,5	0,5				1	18	18	-	-	-	36
	Szépészeti ábrázoló művészet	2	2				4	72	72	-	-	-	144
	Művészet-és divattörténet	0,5	1				1,5	18	36	-	-	-	54
	Szépészeti szolgáltatások alapismeretei	1					1	36	-	-	-	-	36
	Munka-és környezetvédelem	1					1	36	-	-	-	-	36
	Alkalmazott kémia gyakorlat	1	1				2	36	36	0	0	0	72
	Alkalmazott biológia		3				3	-	108	-	-	-	108
	Élettan, egészségtan			1	1		2	-	-	36	36	-	72,00
	Kozmetikus szakmai ismeretek			2	2	2	6	-	-	72	72	62	206
	Kozmetikus anyagismeret			2	1	1	4	-	-	72	36	31	139
	Elektrokozmetika elmélet					2	2	-	-	-	-	62	62
	Vállalkozás és ügyfélkapcsolat a kozmetikában				1	0,5	1,5	-	-	-	36	16	52
	Számítástechnika a kozmetikában					1	1	-	-	-	-	31	31
	Kozmetikai kémia gyakorlat			2		1	3	0	0	72	0	31	103
	Kozmetikus technikák			4	5		9	0	0	144	180	0	324
Kozmetikus szakmai gyakorlat			2	2	24	28	0	0	72	72	744	888	
	7	9	13	12	34	75	252	324	468	432	1038,5	2514,5	
Egybe függő gyakorlat									70	70			

Tanulói jogviszonyban a szakirányú oktatás óraterve

5 1012 21 03 KOZMETIKUS TECHNIKUS TANULÓI JOGVISZONYBAN 2024-től								
Tantárgy	Heti óraszám			össz.	Éves óraszám			össz.
	11.	12.	13.		11.	12.	13.	
Munkavállalói idegen nyelv			2	2	-	-	62	62
Élettan, egészségtan	1	1		2	36	36	-	72,00
Kozmetikus szakmai ismeretek	2	2	2	6	72	72	62	206
Kozmetikus anyagismeret	2	1	1	4	72	36	31	139
Elektrokozmetika elmélet			2	2	-	-	62	62
Vállalkozás és ügyfélkapcsolat a kozmetikában		1	0,5	1,5	-	36	16	52
Számítástechnika a kozmetikában			1	1	-	-	31	31
Kozmetikai kémia gyakorlat	2		1	3	72	0	31	103
Kozmetikus technikák	4	5		9	144	180	-	324
Kozmetikus szakmai gyakorlat	2	2	24	28	72	72	744	888
Összes óratervi óra:	13	12	33,5	58,5	468	432	1038,5	1938,5
Összes iskolai óra:	11	10	9,5	30,5	396	360	294,5	1050,5
Összes duális képzőhelyi óra:	2	2	24	28	72	72	744	888
Egybefüggő gyakorlat					70	70		

Évfolyam		9.	10.	11.	12.	13.	A képzés összes óraszám
Évfolyam összes óraszám		252	324	468	432	1038,5	2514,5
Munkavállalói ismeretek	Munkavállalói ismeretek	0	18	0	0	0	18
	Álláskeresés		5				5
	Munkajogi alapismeretek		5				5
	Munkaviszony létesítése		5				5
	Munkanélküliség		3				3
Munkavállalói idegen nyelv technikus szakmák esetén	Munkavállalói idegen nyelv		0	0	0	62	62
	Az álláskeresés lépései, álláshirdetések					11	11
	Önéletrajz és motivációs levél					20	20
	„Small talk” – általános társalgás					11	11
	Állásinterjú					20	20

Szé- szet ágaza ti	Szépészeti kommunikáció és szolgálta- tásetika	36	36	0	0	0	72
	A normák és szerepük: viselkedési normák – illik, nem illik	5					5
	Kommunikáció a vendéggel	8					8
	Vendégtípusok	5					5
	A kommunikáció gyakorlata a szépségszalomban	6					6
	A normák és szerepük: jog és erkölcs	5					5
	Nyilvánosság és kommunikáció: információforrások használata és információterjesztés a szépségszalomban	7					7
	Konfliktus- és reklamációkezelés, tanácsadás		18				18
	Személyes adatok kezelése a szépészetben		18				18

Szépészeti informatika	18	18	0	0	0	36
IKT-eszközök a szépsézetben	3					3
IKT-eszközök használata, digitális írástudás	15					15
Prezentációkészítés		18				18
Szépészeti ábrázoló művészet	72	72	0	0	0	144
Szabadkézi rajz	26	24				50
Kollázstechnika	8					8
Ecsetkezelési technikák	22					22
Plasztikai ábrázolás gyurmával vagy agyaggal	16					16
Maszkkészítés különböző technikákkal		12				12
Plasztikai ábrázolás újrahasznosított anyagokból		12				12
Ékszerkészítés		24				24

Művészet- és divattörténet	18	36	0	0	0	54
Képzőművészeti alapfogalmak	4					4
Az ókor művészete és divatja	7					7
A középkor művészete és divatja	7					7
Az újkor művészete és divatja		10				10
A modern kor művészete és divatja		8				8
Stílusan		18				18
Szépészeti szolgáltatások alapismeretei	36	0	0	0	0	36
Szépészeti szolgáltatások, feladatok	12					12
Higiénia és fertőtlenítés a szépségszalon- ban	12					12
Szépészeti életutak, szervezetek	12					12

Szépszézet ágazati alapozó 2.	Munka- és környezetvédelem	36	0	0	0	0	36
	Elsősegélynyújtás	10					10
	Munka-, tűz- és balesetvédelem	12					12
	Ergonómia a szépségszalónban	4					4
	Környezetvédelem	10					10
	Alkalmazott biológia	0	108	0	0	0	108
	Sejtek, szövetek, szervek, szervrendszerek		46				46
	A bőr felépítése és működése		24				24
	Elváltozások, rendellenességek		18				18
	Bőrtípusok, bőrtípust befolyásoló tényező- zők, működési zavarok		20				20

	Alkalmazott kémia gyakorlat	36	36	0	0	0	72
	Kémiai alapok	20					20
	Anyagi halmazok és a szépségben alkalmazott készítmények	16	18				34
	Szakmai számítások		18				18
Kozmetikus szakmai elmélet	Élettan, egészségtan	0	0	36	36		72
	Biokémia			12	3		15
	Sejttan			12	3		15
	Életfolyamatok			12	24		36
	Egészséges életmód, egészségnevelés				6		6
	Kozmetikai kémia gyakorlat	0	0	72	0	31	103
	Alkalmazott szervetlen kémia			24			24
	Alkalmazott szerves kémia			34		6	40
	Kozmetikumok vizsgálata			14		25	39

Kozmetikus szakmai ismeretek	0	0	72	72	62	206
Bevezetés a kozmetika világába			7			7
A bőr anatómiája és élettana			20			20
Sminkelmélet, tartós szempilla- és szemöldökfestés			15	10		25
Szőrnövési rendellenességek			10			10
Dögönyözés			10			10
Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése, elváltozások, rendellenességek, kozmetikai kóroktan, évszakok kozmetikája			10	22	10	42
Bőrtípusok és kezelésük lehetőségei, a bőr változásai életkorok szerint, öregedés, öregedő bőr kezelése				40	10	50
Különböző bőrrendellenességek és kezelésük, szervrendszerek zavarainak bőrtünetei és kezelésük					21	21
Speciális kozmetikai kezelések					21	21

Kozmetikus anyagismeret		0	72	36	31	139
A kozmetikában használatos anyagok, készítmények			5			5
A fertőtlenítés, letisztítás, tonizálás és hidratálás anyagai			22		2	24
A szépítés anyagai			15	5	2	22
A depiláció és a szőkítés anyagai			10		2	12
Masszírozás és a testkezelések kozmetikumai			20		9	29
A felpuhítás, az összehúzás, a nyugtatás, a gyulladáscsökkentés és a faggyútermelés befolyásolásának anyagai				16	9	25
Regeneráló, ránctalanító, a bőr javítómechanizmusát segítő, serkentő és, gátló anyagok, pigment-rendellenességek kezelésére alkalmas anyagok				10	4	14
Segédanyagok a kozmetikumokban				5	3	8

	Elektrokozmetika elmélet	0	0	0	0	62	62
	Elektrokozmetikai alapismeretek					12	12
	Közvetett elektrokozmetikai eljárások					20	20
	Közvetlen elektrokozmetikai eljárások					21	21
	Különleges elektrokozmetikai eljárások					9	9
Vállalkozói ismeretek és marketing	Vállalkozás és ügyfélkapcsolat a kozmetikában	0	0	0	36	16	52
	Vállalkozási ismertetek a kozmetikában				15	5	20
	Ügyfélkapcsolatok a kozmetikában				10	5	15
	Marketing				11		11
	Üzleti tervezés, dokumentálás					6	5

	Számítástechnika a kozmetikában	0	0	0	0	31	31
	Dokumentálás és nyilvántartás számítógépen (számla- és készletnyilvántartó soft- verek)					10	0
	Elektronikus kommunikáció, webhasználat					10	10
	Szolgáltatással kapcsolatos dokumentálási feladatok					11	11
Kozmetikus szakmai gyakorlatok	Kozmetikus technikák	0	0	144	180		324
	Bevezetés a kozmetika világába, vendégfogadás			8			8
	Kendőzés, szemöldökformázás, műszempilla-technikák			48	55		103
	Szőrnövési rendellenességek kezelése depilációs eljárásokkal			40	25		65
	Masszázs, speciális kozmetikai testmaszsázs			48	60		108
	Tartós szempilla-, szemöldökfestés				40		40
	Kozmetikus szakmai gyakorlat			72	72	744	888
	Kendőzés, szemöldökformázás, műszempilla-technikák			24		48	72
	Szőrnövési rendellenességek kezelése depilációs eljárásokkal			24		32	56

Masszázs, speciális kozmetikai testmaszsázs			24		72	96
Tartós szempilla-, szemöldökfestés					56	56
Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése, elváltozások, rendellenességek				72	120	192
Alapbőrtípusok és kezelésük, kozmetikai rendellenességek és kezelésük					120	120
Kombinált bőrtípusok és kezelésük					144	144
Speciális kezelések					56	56
Érintésvédelem, balesetvédelem, dokumentáció					8	8
Indirekt elektrokozmetikai készülékek					32	32
Direkt elektrokozmetikai készülékek					32	32
Speciális elektrokozmetikai eljárások					24	24
Egybefüggő szakmai gyakorlat:	0	0	70	70		

II. A TANULÁSI TERÜLETEK RÉSZLETES SZAKMAITARTALMA

A tanulási területhez tartozó tanulási eredmények (szakmai kimeneti követelmények) felsorolása

TEA-s.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmód	Önállóság és felelősség mértéke	Általános és szakmához kötődő
1.	Alkalmazza az alapvető kommunikációs szabályokat, etikai normákat. A telefonálás és az elektronikus kommunikáció normáit alkalmazva tart kapcsolatot.	A szépmunka területén használatos alapvető kommunikációs szabályok ismerete.	Teljesen önállóan	Szakszerűen kommunikál a vendéggel a kívánt szolgáltatásról. Udvarias magatartás, önuralom, monotoniatűrés, önálló munkavégzés, kreativitás, munkafegyelem, önfejlesztő attitűd, pontosság, precizitás Gyakorlati munkáját tudatosan tervezi, végzi. Tevékenységét folyamatosan elemzi, fejleszti. Biztonságos, szabálykövető, empátikus munkavégzés különböző ártalmak megelőzése érdekében	Kulcsszavas keresés használata, ismerete, alkalmazása Készlet- és vendégnyilvántartó szoftver használata, illetve munkavállaláshoz kapcsolódó portálok ismerete, használata
2.	Nappali, alkalmi és fantáziasminket, gyermekarcfestést, csillámtetoválást tervez és készít a technológiák, technikák, aktuális trendek és stílusjegyek alapján.	A nappali és alkalmi sminkkészítés eszközeinek, anyagainak, munkafolyamatának ismerete, az ezekhez tartozó szakkifejezések (pl.: fő- és mellékszínek, komplementer színek, alapozási, szemhéjnyalási technikák stb.) Az arcalkalmi hibáinak korrigálására szolgáló lehetőségek ismerete. Tincses és soros műszempilla felhelyezési technikáinak ismerete. Gyermekarcfestés, csillámtetoválás technikájának ismerete.	Teljesen önállóan		Kulcsszavas keresés használata, ismerete, alkalmazása, kritikus információgyűjtés az interneten Digitális fotó készítése, tárolása. Képszerkesztésre, prezentációkészítésre alkalmas szoftverek használata. Sminktervezésre alkalmas applikációk használata

3.	Megtervezi és elvégzi a depilációs és szőkítőeljárások munkafolyamatait, a különböző depilációs és szőkítőanyagok hatásmechanizmusát és az eszközök sajátosságait figyelembe véve.	A depilációhoz és szőkítéshez tartozó munkafolyamatok, technikák, technológiák, és az azok- hoz tartozó szakkifejezések (pl.: szőkítőkészítmények, különböző depilációs eljárások) ismerete	Teljesen önállóan		Szakmai információgyűjtés az internetről, kritikus, etikus módon
4.	Megtervezi és elvégzi a klasszikus iskolamasszázs, a speciális kozmetikai arc-, nyak- és dekoltázmasszázs és a speciális kozmetikai testmasszázs munkafolyamatait, szakszerűen alkalmazza azok anyagait.	A masszázsmunkafolyamatához tartozó különböző anyagok, fogások élettani hatásainak, a bőr izmainak és idegkilépési pontjainak anatómiai ismerete	Teljesen önállóan		Információgyűjtés az internet felhasználásával
5.	Megtervezi és elvégzi a tartós szempilla-, szemöldökfestés munkafolyamatát a munka- és egészségvédelem szabályainak megfelelően, az eszközök és az anyagok sajátosságait figyelembe véve.	A tartós szempilla-, szemöldökfestés kontraindikációinak, indikációinak, eszközeinek, anyagainak, technológiájának, munkafolyamatának ismerete	Teljesen önállóan		Tartós szempilla- és szemöldökfestéssel kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása (festőkönyv)

6.	Szubjektív és objektív tünetek alapján diagnosztizál. Meghatározza a bőrtípus kezelésének céljait, alapelveit, megtervezi és elvégzi a kozmetikai kezelést, tanácsot ad a bőr otthoni ápolására.	Bőrtípus meghatározása, rendellenességek elváltozások, szövetszaporulatok, anyajegyek felismerése. A kezelés menete, kezelési célok, alapelvek Szükséges készítmények, hatóanyagok ismerete, bőrre gyakorolt hatásuk. A kezelés lépései, műveletei, anyagai, műveleti sorrend az adott (tisztítós) kezelés során Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszírozás, felpuhítás, comedók és kozmetikában kezelhető aknék eltávolítása, fertőtlenítés, pakolások, maszkok alkalmazása, utókezelés.	Teljesen önállóan
7.	Felismeri az alpbőrtípushoz kapcsolódó rendellenességet, diagnosztizál, megtervezi és elvégzi a kombinált bőr kezelését, meghatározza az alapelveket, célokat. Tanácsot ad a bőr otthoni ápolására.	A speciális kozmetikai kezelési eljárásokhoz szükséges anyagok, eszközök, technikák, technológiák, műveletek és azok sorrendjének, javallatainak, ellenjavallatainak ismerete	Teljesen önállóan

Diagnosztikai lapot szerkeszt, tárol, dokumentál elektronikusan, a GDPR szabályainak betartásával.
Kezelési tervet szerkeszt, tárol, kezelést dokumentál elektronikusan, a GDPR szabályainak betartásával.

8.	Kozmetikai diagnózist állít fel, megtervezi a speciális kezelés menetét, meghatározza a kezelési alapelveket, célokat, majd elvégzi a speciális kozmetikai kezelést..		Teljesen önállóan	Kezelési tervet szerkeszt, tárol, kezelést dokumentál elektronikusan, a GDPR szabályainak betartásával.
----	---	--	-------------------	---

1. A tanulási terület tartalmi elemei

5 1012 21 03 KOZMETIKUS TECHNIKUS GYAKORLATI ÓRAFELOSZTÁS					
Tantárgyak és témakörök a DUÁLIS KÉPZŐHELYEN		Évfolyam összes óraszama			A képzés összes óraszama
		11.	12.	13.	
		72	72	744	888
		2 x 36 hét	2 x 36 hét	24 x 31 hét	
Kozmetikus szakmai gyakorlatok	Kozmetikus szakmai gyakorlat	72	72	744	888
	Kendőzés, szemöldökformázás, műszempilla technikák	24		48	72
	Szőrnövési rendellenességek kezelése depilációs eljárásokkal	24		32	56
	Masszázs, speciális kozmetikai testmasszázs	24		72	96
	Tartós szempilla-, szemöldökfestés			56	56
	Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése, elváltozások, rendellenességek		72	120	192
	Alapbőrtípusok és kezelésük, kozmetikai rendellenességek és kezelésük			120	120
	Kombinált bőrtípusok és kezelésük			144	144
	Speciális kezelések			56	56
	Érintésvédelem, balesetvédelem, dokumentáció			8	8
	Indirekt elektrokozmetikai készülékek			32	32
	Direkt elektrokozmetikai készülékek			32	32
	Speciális elektrokozmetikai eljárások			24	24
	Összefüggő szakmai gyakorlat:	70 óra	70 óra		140 óra

	11. évfolyam	12. évfolyam	13. évfolyam
Bevezetés a kozmetika világába, vendégfogadás	8 óra		
Munka- és balesetvédelem, munkaruha, védőfelszerelés, hulladékkezelés	x		
Munkanapló vezetésének szabályai	x		
Elsősegélynyújtás, személyes higiénia és az üzlet higiénája. Fertőtlenítés: eszköz-, helyiség-, felület-, bőr-, textíliák fertőtlenítése. A különböző munkafolyamatokhoz szükséges eszközök megismerése	x		
Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kozmetikai szalonban: telefonos és szalonetikett, kommunikáció a kozmetikában, szituációs gyakorlatok különböző kommunikációs helyzetekre	x		
Vendégtípusok, személyiségtípusok, kommunikációs stílusok, a szakmai kommunikáció szabályai és etikai normák a kozmetikában	x		
Információkérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével	x		
Vendégfogadás: vendégkártya, GDPR-nyilatkozat kitöltése, szolgáltatással kapcsolatos adminisztráció, a vendég beöltöztetése a kezeléshez, a környezet előkészítése a zavartalan munkavégzéshez	x		
A kozmetikus feladatai, hatásköre, kötöttség nélkül, kötöttséggel, szakmai tanfolyamok után végezhető feladatok, kozmetikai kezelést befolyásoló és kizáró állapotok	x		
A hatáskörtúllépés veszélyei, a kozmetikai kezelések szakmai kompetenciahatárai Információkérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembevételével	x		
Kendőzés, szemöldökformázás, műszempilla-technikák	48/24 óra	55 óra	48 óra
Színelméleti ismeretek gyakorlati alkalmazása, a színek ismerete, fő- és mellékszínek, komplementer színek, kontrasztok	x		
A bőr előkészítése a kendőzéshez	x		
A sminkkészítés alaplépései, eszközei, anyagai, felhasználásuk helyes sorrendje Évszakok szerinti vendégtípusok	x		
Különböző arcformákhoz, színekhez, életkorhoz alkalmazható alapozási és korrekciós technikák a gyakorlatban	x		
A szem kontúrozásának és a szemhéj árnyalásának különböző technikái a gyakorlatban	x		

A száj kiemelésének módjai, alkati hibáinak elfedése, előnyének kiemelése, kitöltésének anyagai és technikája	x		
Szemöldökforma korrigálása sminktechnikai eszközökkel	x		
A pirosítók fajtái, felhelyezésük szabályai és gyakorlati alkalmazásuk A szempilla-spirálozás technikája	x		
Nappali smink elkészítésének menete	x		
Az alkalmi smink fajtái, készítésük menete		x	
A fantáziasminkek fajtái és készítésük menete (legalább egy technika gyakorlati alkalmazása)		x	
Szálankénti, tincses és soros műszempilla felhelyezése Szempillalifting, szempilladauer			x
Szemöldökigazítás a már kialakított forma megtartásával, a felesleges szálak eltávolításával; a szemöldöklaminálás technológiája, anyagai			x
A gyermekarcfestés technikája, sablonos és sablon nélküli festés gyakorlása, vonal- gyakorlatok, állatfigurák, mesefigurák stb. festése		x	
A csillámtetoválás anyagai, technikái, sablonok segítségével A díszítő testfestés fajtái, technikái, gyakorlati alkalmazásuk A hennafestés technikái, gyakorlati alkalmazásuk		x	
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz			x
Szőrnövési rendellenességek kezelése depilációs eljárásokkal	40/24 óra	25 óra	32 óra
Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez a javallatok és ellenjavallatok alapján	x	x	x
Szőrnövési rendellenességek elő- és utókezelése Baleset- és munkavédelmi előírások betartása. Munkafolyamat, technológia meghatározása	x		
Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással a test különböző ré- szején	x		
Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással az arc különböző te- rületein		x	
Szörtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra		x	
Szőrnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel			
Szőrnövési rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemuulzió, rugalmas waxok stb.			x
A szörtelenítés munkafolyamatának gyakoroltatása			
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz			x

Masszázs, speciális kozmetikai testmasszázs	48/24 óra	60 óra	72 óra
A kozmetikai masszázsek fajtái, javallatai, ellenjavallatai és befolyásoló tényezői	x	x	
A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa	x		
A vendég előkészítése a masszázshoz, a kezelendő bőrfelület letisztítása, peelingezése, tonizálása	x		
Alapbőrtípusok jelentősége a masszázs szempontjából, indikációk, kontraindikációk A bőrtípusnak megfelelő masszázskozmetikum kiválasztása	x		
A masszázsfogások helyes technikájának elsajátítása folyamatos korrigálással	x	x	
A masszázs munkafolyamatának gyakoroltatása arcon, nyakon, dekoltázon		x	x
Alap-testmasszázs-fogások, -masszázsok			x
A testmasszázs munkafolyamatának gyakoroltatása			x
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz			x
Tartós szempilla-, szemöldökfestés		40 óra	56 óra
Bőrpróba, kontraindikációk kizárása, dokumentálás		x	
A vendég korrekt tájékoztatása, kényelmes és biztonságos testhelyzetbe helyezése		x	
Eszközök fertőtlenítése, előkészítése		x	
Festőkönyv, vendégkártya készítése, kitöltése		x	
Megfelelő anyagok és eszközök kiválasztása, előkészítése a festéshez, a bőrfelület és a szőrszálak alapos letisztítása, zsírtalanítás, megfelelő alátétek készítése, felhelyezése Szempilla - és szemöldökfestés gyakorlása hintőporral kikevert vízzel, majd vízzel, majd hidrogén-peroxiddal kikevert festékekkel, a higiéniai szabályok betartásával		x	
Szükség esetén bőrvizes vattakorong felhelyezése a szemhéjra festés közben		x	
A szempilla- és szemöldökfestés szakszerű lemosása		x	
A bőrvizes szemöblögetés szakszerű elvégzése		x	
Szükség esetén szemcsepp vagy nyugtató szemkörnyékpakolás alkalmazása Szemöldökigazítás csipesszel, gyantával		x	
Tartós szempillafestés és szempillalifting technológiája (egy kezelésben) Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz			x
Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése, elváltozások, rendellenességek		72 óra	120 óra
Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb, szerzett és veleszületett barázdák, értágulatok stb.)		x	

Kezelést befolyásoló és kizáró állapotok azonosítása			
Bőrtípust befolyásoló bőrműködések: faggyútermelés (aknék), szaruképzés, hidratáció, izomtónus		x	
Bőrtípust nem befolyásoló, de bőrtünetet okozó rendellenességek: pigment- rendellenességek, szőrnövesi rendellenességek, keringési rendellenességek, verejték- rendellenességek		x	
Név szerinti diagnosztizálólap/vendégkártya készítése, kitöltése a GDPR szabályainak megfelelő dokumentációval: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel			x
Kezelhető és nem kezelhető elváltozások, rendellenességek, szövetszaporulatok felismerése			x
Elsődleges és másodlagos elemi elváltozások, szövetszaporulatok, időskori bőrelváltozások, anyajegyek			x
Az alpbőrtípusok jellemzése: normál, mérsékelt és fokozottan zsírhányos (alipikus), olajos és korpás szeborreás, vízhiányos (dehidratált) bőrtípusok, ezek kialakulása, kialakító tényezői, objektív tünetei, kezelésük célja, kezelési alapelvei, anyagai, házi ápolásuk. Diagnosztizálás (arc, nyak, dekoltázs) gyakorlása: az eddig tanult ismeretek felhasználásával; kizáró okok megállapítása a szolgáltatás szempontjából; alpbőrtípus meghatározása; diagnosztikai lap kitöltésének gyakorlása stb.			x
Alpbőrtípusok és kezelésük, kozmetikai rendellenességek és kezelésük			120 óra
Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, szőrnövesi-, pigment-rendellenességek			x
Név szerinti diagnosztizálólap/vendégkártya készítése a GDPR alkalmazásával Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése			x
A kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás, elirányítás (pl. kontra- indikált kezelés estén)			x
Meghatározza a kezelés célját, alapelveit, a műveletek optimális sorrendjét A normál bőrtípus jellemzése és kozmetikai kezelése			x
Szeborreás bőrtípusok jellemzése és kozmetikai kezelése: hatóanyag(ok) vivőszer- /hordozómeghatározással, tanácsadás			x
Alipikus bőrtípusok jellemzése és kozmetikai kezelése: hatóanyag(ok) vivőszer- /hordozómeghatározással, tanácsadás			x
Dehidratált bőrtípusok jellemzése és kozmetikai kezelése: hatóanyag(ok) vivőszer- /hordozómeghatározással, tanácsadás			x
Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszáz, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, elektrokozmetikai			x

kezelés, nyugtató, összehúzó és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan			
Tanácsadás a bőr házi ápolására, kozmetikai kezelésére vonatkozóan, helyes életmódra való figyelemfelhívás			X
A házi ápoláshoz szükséges anyagok kozmetikai értékesítése a kezelés végén, marketing- tanulmányok alkalmazásával			X
Kombinált bőrtípusok és kezeléseik			144 óra
Kombinált bőrtípusok jellemzése és kozmetikai kezelése, tanácsadás; a kezelés céljának, alapelveinek, a műveletek optimális sorrendjének meghatározása; a kozmetikai kezelés kompetenciahatárai			X
Az alapbőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek:			X
A kipirosodásra, gyulladásra hajlamos, érzékeny, valamint a szederjességre hajlamos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése, különös tekintettel a kezelési alapelvekre, célokra, hatóanyagokra és a vivőszerek meghatározására; tanácsadás			X
Pigment-rendellenességek felismerése, kozmetikai kezelése a hatóanyagok és bejuttatásuk meghatározásával, tanácsadás az otthoni ápolására			X
Verejték-rendellenesség felismerése, a hiperhidrózis kozmetikai kezelése a hatóanyagok és bejuttatásuk meghatározásával, tanácsadás az otthoni ápolására			X
Aknés bőrök jellemzése, kozmetikában kezelhető fajtái és azok kezelése, különös tekintettel a kezelési alapelvekre, célokra, hatóanyagokra és a vivőszerek meghatározására; tanácsadás			X
Klimax és pubertás jellemzése és rendellenességeik, azok kozmetikai kezelési lehetőségei Öregedő (érett) bőrök jellemzői, rendellenességei és kozmetikai kezelési lehetőségei			X
Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszázs, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, nyugtató, összehúzó és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan			X
Tanácsadás arc házi ápolására vonatkozóan, helyes életmódra való figyelemfelhívás			X
A házi ápoláshoz szükséges anyagok kozmetikai értékesítése a kezelés végén, marketing- tanulmányok alkalmazásával			X
Árkalkuláció készítése a kezeléshez			X
Speciális kezeléseik			56 óra
Regeneráló, hidratáló, antiaging kezeléseik arcon és testen, különleges pakolások alkalmazása, tanácsadás			X
Szemkörnyékápoló kezeléseik			X

Nyak és dekoltázs speciális kezelései			X
Kozmetikai „mélyhámlassztó” kezelésekre (pl. gyógynövényes, savas) vonatkozó tanácsadás			X
Bőrhálványító kezelések, tanácsadás			X
Kozmetikai szépítő, frissítő, relaxáló, alakformáló, feszesítő és cellulitellenes masszázások Testkezelések: letisztítás, peelingezés, pakolások és maszkok			X
Feszesítő, alakformáló, regeneráló, cellulitellenes kozmetikai kezelések			X
A body wrapping (testtekerceslés) alkalmazása a kozmetikában, technológiája, kivitelezése Különböző segédeszközökkel végzett masszázások: pl. ecsetmasszázs, ásványok, kőzetek felhasználásával végzett masszázások			X
Tanácsadás a helyes életmódra vonatkozóan Tanácsadás arc és test házi ápolására			X
Speciális kezelések férfiaknak, férfiak kozmetikai kezelései Árkalkuláció készítése			X
Érintésvédelem, balesetvédelem, dokumentáció			8 óra
Munkavédelmi feladatok az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása			
Baleset-elhárítás, valamint balesetvédelem a gépek használata közben			
Az érintésvédelem fogalma, jelentősége a gyakorlatban			
Az elektrokozmetikai készülékek biztonságos, balesetmentes alkalmazásának szabályai A biztonságos munkavégzés személyi és tárgyi feltételei			
A készülékek alkalmazása közben lehetséges veszélyforrások és a készülékek működésével kapcsolatos fizikai alapfogalmak ismerete (elektromos áram, áramerősség, feszültség, ellenállás, egyenáram, váltóáram, frekvencia, periódus, polaritás, elektród, vezető, szigetelő, kis-, közép- és nagyfrekvencia, moduláció, teljesítmény, interferencia, Ohm-törvény, rövidzárlat, átütés...)			
Egyéni védőfelszerelések az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása közben			
A kozmetikus és a vendég védelme, a vendég előkészítése az elektrokozmetikai kezeléshez, kontraindikációk kizárása, elektrokozmetikai kezelések szakmai kompetenciahatárai, orvos és kozmetikus együttműködésének területei			
Elsősegélynyújtás elektromos áram okozta sérülés esetén			
Direkt és indirekt elektrokozmetikai eljárások elkülönítése, a különböző módon működő gépek megkülönböztetése			
Elektrokozmetikai készülékekkel végzett kezelések dokumentálása: gépekkel és a vendégekkel kapcsolatos dokumentáció			
Indirekt elektrokozmetikai készülékek			32 óra
Az indirekt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái			
Frimátor alkalmazása, a vibrációs masszírozók ismerete, indikációk és kontraindikációk Diagnosztikai készülékek működésének ismerete, legalább egy diagnosztikai berendezés alkalmazása			


Abrázios készülékek működésének lényege, kozmetikai alkalmazásuk, mikrodermabrázió vagy hidroabrázió alkalmazása, indikációk, kontraindikációk, a hidrodermabrázió működés- elve, indikációi, kontraindikációi	
Gyantamelegítők, paraffinmelegítők alkalmazása a kozmetikában Gőzölők, vapozonek alkalmazása a kozmetikában	
Hideg-meleg vasaló, thermovasaló, arcvasaló kozmetikai alkalmazása	
Kozmetikai ultrahangos gépek alkalmazása, működésük elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk	
A napfény felosztása; látható fény, UV-sugarak, infrasarkanak kozmetikai jelentősége	
Síkban polarizált fényforrások (pl. Bioptron, Activelight lámpa) alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában	
LED-maszkok, egyéb LED-es készülékek	
Lézerfényvel működő gépek alkalmazása a kozmetikában (soft lézer, hideg lézer) UV-sugarak kozmetikai alkalmazásai: szolárium, UV-boksz, Wood-lámpa Infrasarkanakkal működő elektrokozmetikai berendezések kozmetikai alkalmazása Szaunák működési elvei, a mélymelegterápia kozmetikai alkalmazása	
Direkt elektrokozmetikai készülékek	32 óra
Direkt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái: kis-, közép- és nagyfrekvenciás készülékek	
Iontoforézis, dezinkrusztáció, face-lifting: a kezelések kozmetikai alkalmazásának menete, működésének elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk	
Alkalmazott elektródák, az elektródák szabályos felhelyezésének módja	
Iontoforézis során alkalmazható hatóanyagok, megfelelő polaritásuk kiválasztása, a ható- anyag bőrbe juttatásának akadályai és lehetőségei, dezinkrusztáció a gyakorlatban, köztes és vivőanyagok	
A szelektív ingeráram jellemzői, kozmetikai alkalmazásának módjai, jelentősége, a kezelés menete, indikációi, kontraindikációi	
Az elektródák felhelyezésének szabályai, szelektív ingerárammal működő készülék alkalmazása során	
Az interferenciaáram kozmetikai alkalmazásának módjai, jelentősége, a kezelés menete, indikációi, kontraindikációi	
Az elektródák felhelyezésének szabályai interferenciás készülék alkalmazása során Vio működésének elve, indikációi, kontraindikációi, alkalmazása a kozmetikában	
Speciális elektrokozmetikai eljárások	24 óra
A relaxáló gépi masszáz, valamint a hullámmasszázs elvi alapjai, ismertetése A parafangókezelés ismertetése	
A cellulit típusai, stádiumai, a kozmetikai cellulitkezelés megtervezése az ismert készülékekkel vagy terv szerinti elvégzése kézi módszerekkel, különböző testtájakon	
Feszítés, „fogyasztás” (alakformálás) a kozmetikában Oxigénterápiás, mágnes-terápiás kozmetikai kezelések Az airbrush technika ismerete	

Epilációs direkt elektrokozmetikai eljárások fajtái, alkalmazásuk a kozmetikában, javallatok, ellenjavallatok, egy professzionális epilációs eljárás alkalmazásának elsajátítása a gyakorlatban. Egyéb, korszerű tartós szőrtelenítési eljárások. Tartós szőreltávolítás pl. IPL- készülék bemutatásával (nem a tanuló által végzett gyakorlat)	
Rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásának lehetőségei, fajtái, indikációi, kontraindikációi, a kezelések egymással való kombinálásának előnyei, életmód-tanácsadás az elért kozmetikai hatások megtartása érdekében	
Tű nélküli mezoterápia, az elektroporáció elvén működő kozmetikai hatóanyag-beviteli eljárások, eszközök alkalmazása, javallatok, hatóanyagok sajátosságai és indikációi, ellenjavallatok	
A legújabb elektrokozmetikai eljárások megismerése a bemutatás szintjén, a kozmetikus tevékenység határterületeinek szem előtt tartásával	
Tájékoztató, tanácsadás a kezelésekkkel kapcsolatban Árkalkuláció a szolgáltatásokról	

Értékelés		
A tantárgy oktatása során alkalmazott teljesítményértékelés	a gyakorlati munkavégzés alapján havonta 1-5-ig terjedő számjegyekkel egy-egy érdemjegy kialakítása	
Minősítő, összegző és lezáró teljesítményértékelés	Írásbeli	nincs
	Gyakorlati feladat	félévkor és év végén egy-egy lezáró osztályzat megállapítása, a havonta egy-egy munkafolyamatra adott érdemjegyek alapján
Az érdemjegy megállapításának módja	tanulási területenként egy-egy osztályzat	

A közösen meghatározott szakmai tartalommal készült képzési programot a Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégium és a duális partner elfogadta, együttműködésük a fentiek alapján történik.

Győr, 2024. augusztus 26.



iskola



duális partnerek nevében

Viktória Széplítő Bt.
9011 Győr, Déryné út 74.
Adószám: 22531812-1-08
Csz.: 08-06-013578

1. számú melléklet

A szakmai vizsgára bocsátás feltétele a 2024.01.16-tól hatályos Képzési és Kimeneti Követelmény (KKK) alapján

A szakmai vizsga megkezdésének feltétele a portfólió elkészítése, valamint a vizsgaközpontnak történő leadása a szakmai vizsga megkezdése előtt legalább 10 nappal. A vizsgaközpont a portfólió leadására korábbi időpontot is meghatározhat.

Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat, valamint az ágazati alapvizsga eredményes teljesítése.

Központi interaktív vizsga

A vizsgatevékenység megnevezése: **Kozmetikus technikus szakmai ismeret**

Projektfeladat

A vizsgatevékenység megnevezése: **Kozmetikus technikus projektfeladat**

A vizsgatevékenység leírása

A. Vizsgarész: Portfólió - projektmunka a tanuló gyakorlati munkájának haladásáról és eredményeiről

A.1. Elektronikus prezentáció keretében a vizsgázó gyakorlati helyen elvégzett munkáit mutatja be a bizottságnak 15 perc alatt. Kötelezően az alábbi 4 értékelési terület mindegyikét tartalmazza. Területenként minimum 4 elvégzett munka fotóit kell tartalmaznia, a munkavégzés stádiumait ezeknek tükrözni kell. A vizsgázónak olyan munkát kell bemutatni, mely alaposan kidolgozott, lényeges elemeket kiemel, a végeredményt hitelesen mutatja be fotóival.

A.2. Saját modell diagnózisa és kezelési terve egy tisztítós arc-, nyak-, dekoltázs- kezelésről, amelyet a vizsgázó a vizsgán 10 perces prezentáció, szakmai elbeszélgetés formájában ismertet.

B. Vizsgarész: Szakmai beszélgetés keretében idegen modell fogadása, diagnosztizálása és tisztítós kezelés megtervezése, amelyben szerepelnek a kezelési lépések, célok, hatóanyagok és bőrre kifejtett hatások.

C. Vizsgarész: Saját modell - bőrtípusnak megfelelő - letisztítása és masszírozása arcon, nyakon és dekoltázson.

D. Vizsgarész: Saját modellen felpuhító borogatás felhelyezése, tisztítás, fertőtlenítés, táplálás helyspecifikusan, gyantázás vagy szőrtelenítő pasztázás hónalj vagy kar felületén.

E. Vizsgarész: Kozmetikában alkalmazott elektrokozmetikai alapkészülékek üzembe helyezése és a készülékalkalmazás ismérveinek bemutatása saját modellen.

F. Vizsgarész: Nappali smink elkészítése soros, vagy tincses műszempilla felhelyezésével saját modellen.

G. Vizsgarész: Számlázás, dokumentálás az elvégzett szolgáltatással kapcsolatban