

Győri SZC  
Kossuth Lajos  
Technikum és Kollégium



**[KOZMETIKUS TECHNIKUS KÖZTES VIZSGA  
SZABÁLYZAT]**  
**5 1012 21 03**

[Ide írhat]

## Feladattól független tudnivalók

Feladattól függetlenül szükséges a vizsgán:

- kezelőágyhuzat, vagy lepedő a kezelőszék beterítésére
- kb. 50 x1 00 cm-es frottír törölköző a szék fej felőli végének beterítésére
- kezelő ruha a modellnek
- hajpánt és hajháló/sapka a modellnek
- papucs a modell lábára
- takaró vagy egy fürdőlepedő a vendég betakarására, ha fázna
- kis szeméttároló (kiskuka)
- vattatartó
- a modell arcának letisztítására alkalmas anyag (arcteje, tonik, tisztító zselé v. hab), vatta, v. kiskendő, frottírkesztyű
- dekoráció (szerény, nem nagy helyet foglaló), lehet pl. egy díszgyertya, szárazvirág kompozíció, szobrocska, üvegkavicsok...De semmi allergizáló!
- a munkaruhán elhelyezett kitűző a vizsgázó nevével (iskola adja)

Minden felhasznált textília tiszta legyen

Fertőző betegségben szenvedő tanuló és modell nem vehet részt a vizsgán.

A modell kezeléseket által érintett bőrfelületén bőrbetegség nem lehet (nem fertőző sem).

**Modell csak 18. életévét betöltött nő lehet.**

(Ez alól kivételt képez a diagnosztizálás vizsgafeladat.)

A vizsgafeladatokra vonatkozó ellenjavallatokat a vizsgán is be kell tartani.

A modellen **semmilyen ékszer** nem lehet. Az arcán lévő **piercinget a vizsga előtt el kell távolítani.**

A vizsgázónak a **haját össze kell fognia, óra, karlánc, karkötő, gyűrű, hosszabb nyaklánc, lógó fülbevaló nem lehet.** Ízléses, szolid piercinget viselhet a vizsgázó.

A **vizsgázó ruhája** lehet egy vagy többrészes: nadrág vagy szoknya, felül póló, blúz, köpeny. Diszkréten nőies ruházat: nem lehet mélyen dekoltált, nem lehet bő, lógó ujjú. Az alj nem lehet short, miniszoknya, testhez álló "cicanadrág". A munkaruhának, fehérnek, makulátlanul tisztának kell lennie. Annyi szín megengedett, ha pl. a zsebek szegélye színes. Céges logó lehet rajta.

A vizsgázó **körmének** rövid, lekerekített legyen, átlátszatlan lakkot nem viselhet. **Műkörmöt viselő tanuló nem kezdheti meg a vizsgázást.**

Minden vizsgafeladatnál az alkalmazható bőr és eszközfertőtlenítő termék nevét és hatóanyagát tudni kell.

**A „szükséges anyagok és eszközök” címszó alatt felsoroltakat a vizsgázónak kell magával hoznia a vizsgafeladatok teljesítéséhez.**

A vizsgáztató kozmetikus mesterek is viselnek **kitűzőt**, amelyen a nevük szerepel.

**Az elégtelen vizsgafeladatról jegyzőkönyv készül**, melyben rögzítésre kerülnek annak pontos, kirészletezett okai. A jegyzőkönyvet a vizsgabizottság tagjain kívül a tanuló is aláírja, mellyel igazolja, hogy az abban foglaltakat tudomásul veszi.

## Tartalomjegyzék

Köztes vizsgák követelményei tanulói és képzési szerződéses jogviszony mellett .....	3
13. évfolyam köztes vizsga - május-június.....	3
14. évfolyam köztes vizsga – január-február .....	3
Szempillafestés (10 perc) .....	4
Szemöldökfestés (10 perc) .....	6
Szemöldök formázása/csipeszelés/(10 perc).....	7
Masszázs (30 perc) .....	9
Gyantázás saját modellen, karon, vagy lábon (15 perc).....	11
Nappali smink készítése, ill. alkalmi smink készítése tincses vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen (70 perc).....	12
Összefüggő iskolamasszázs bemutatása önállóan + egyesével kért mozdulatok .....	13
Saját modell diagnosztikája, előre elkészített-kezelési terve gépelt, bekötött diagnosztikai lap formájában .....	14
MINTA KEZELÉSI TERV .....	0
Diagnosztikai lap SORSOLT MODELLEN .....	0

## Köztes vizsgák követelményei tanulói és képzési szerződéses jogviszony mellett

### 13. évfolyam köztes vizsga - május-június

Tartós szempilla-, szemöldökfestés, szemöldökformázás	20 + 10 perc
Iskolamasszázs fogások	30 perc
Gyantázás	15 perc
Nappali smink készítése tincses, vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen	70 perc

### 14. évfolyam köztes vizsga – január-február

Összefüggő iskolamasszázs saját modellen bőrtípusnak megfelelően	30 perc
Alkalmi smink készítése tincses, vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen	70 perc
Saját modell diagnosztizálása előre elkészített diagnosztikai lap alapján felelet formájában	10 perc

## Szempillafestés (10 perc)

### Szükséges anyagok és eszközök:

- üvegtálca, pohárka a festék kikeveréséhez
- üveg- vagy műanyagpálca (vagy páratka, de csak egyszer használatos eszközként)
- lemosó tál: lehet műanyag, kerámia, üveg, alakja illeszkedje az archoz
- fültisztító pálca, lehet kézzel készített is
- szemöblítő pohár
- szempillafestéshez alátét
- papír zsebkendő, papírtörölő
- vatta
- festőkönyv
- professzionális szempillafesték
- H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>
- vazelin
- bőrvíz
- szemcsepp (műkönny, Visine.)

A modell szempillája nem lehet előre befestett.

Az alátét lehet termékgalmazónál vásárolt, vagy a tanuló által elkészített - vattakorongból, kávé filterből, papírzsebkendőből, gyantalehúzó csíkból, itatós papírból - csak esztétikus, valamint a szempilla méretének megfelelő legyen, kontúrjai határozottak legyenek, ne legyen szöszös. A H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> koncentrációja a festékgyártó által a használati útmutatóban előírt legyen. Sminktetovált vendég nem hozható!

Minden első festés esetében el kell végezni a bőrpróbát, melyről nyilvántartást kell vezetni! A nyilvántartás neve: „Festőkönyv”, ennek tartalmaznia kell a vendég adatait, a festékpóba időpontját, a felhasznált vegyi anyagokat, annak eredményét, a bőrpróbát végző személy (tanuló) és a modell aláírását. Továbbá a festék hatóanyagát és a márkanevét. A festőkönyvet minden vizsgán be kell mutatni.

A festés során a modellt a kezelőszékben ülő pozícióba helyezzük!

A megfelelő koncentrációjú H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> oldattal kikevert festék kb. tejföl sűrűségű legyen, ne legyen folyós, mert így könnyen belefolyhat a szembe!

A felső szemhéj pillákhöz közeli részét be kell vazelinózni. Erre a célra egyszer használatos, vagy könnyen fertőtleníthető eszközt alkalmazhat a vizsgázó (tehát ecsetet nem).

A festéket úgy kell felvinni, hogy a szempilla tövétől a szempilla végéig befedje azt, a sorban az első és az utolsó szál is festékes legyen!

Bármelyik festékfelhelyezési technika elfogadható, mindegy, hogy tincsesen készíti el a tanuló, vagy letapasztva, arra kell ügyelni, hogy minden szál szempilla a tövétől a hegyéig be legyen festve és a szemhéjon ne maradjon festék!

A festés végén az alátétet leemeljük, és a kukába dobjuk (nem a lemosó tálba).

Festéklemosásnál elfogadható mind az orcára, mind az állkapocshoz helyezett lemosó tállal történő lemosás. Természetesen kritérium az, hogy a modell nyakába, fülébe ne csorogjon víz a lemosás során.

A vattacsomó segítségével a belső szemzugból induló kifelé irányuló mozdulattal végezhető a lemosás.

A festék lemosása után történhet a bőrvizes öblögetés speciális szemöblögető pohárral. Az öblögetés történhet egy vagy két szemöblögető pohárával. Az öblögetés ideje alatt a modell segíthet a vizsgázónak abban, hogy a vesetálat tartja a saját arca alatt.

Festés után, ha szükséges, csöpögtessünk szemcseppet a modell szemébe, majd borogassuk le.

## Szemöldökfestés (10 perc)

### Szükséges anyagok és eszközök:

- szempilla- és szemöldökfesték: szigorúan csak szempilla- és szemöldökfesték használható, tehát hajfesték nem! A választott festék színe harmonizáljon a modell színvilágával. Tehát pl. egy szőke modellt barna festékekkel fessünk. Tudni kell a festék márkáját és hatóanyagait.
- hidrogén-peroxid oldat: töménysége a festék használati útmutatójában megadottal kell, hogy egyezzen. Lehet a zselés állagú vagy a víz folyékonyoságú változat is. Ha saját hígítású, csak desztillált vízzel hígított használható. Az oldatot tartalmazó flakonon szerepelnie kell a készítmény nevének és koncentrációjának, a készítés/felbontás dátumának (a  $H_2O_2$  gyors bomlása miatt).
- keverőpohárka: anyaga lehetőleg üveg legyen (a műanyagot megfogja a festék, a fém gyorsítja a  $H_2O_2$  bomlását)
- keverőpálca: anyaga lehet üveg vagy műanyag, fa csak abban az esetben, ha minden festésnél újat használunk (higiéniai okok miatt)
- fültisztító, vagy saját készítésű vattás végű pálcika (pl. fogpiszkálóra csavart vatta)
- vazelin
- vatta a lemosáshoz
- bőrvíz

A modell szemöldöke nem lehet előre befestett.

A feladat jellege miatt olyan modellen nem mutatható be a feladat, akinek a szemöldöke tetovált, piercingezett.

A festék és a  $H_2O_2$  aránya a használati útmutatóban előírt, nagyjából tejföl sűrűségű legyen. A forma kialakításánál figyelembe kell venni az arc alkati adottságait. (pl. szögletes arcnál kerekített legyen az eleje, ne törjük meg az ívet, kifelé vékonyodjon, a szemöldök legmagasabb pontjának helye.)

A vazelines és a felesleges festék eltávolítására szolgáló pálcikát a tanuló saját kezére, csuklójára törölnie tilos, erre a célra használjon külön eldobható törülköndőt, zsebkeendő. A vizsgafeladat ettől nem érvénytelen, de jegylevonást von maga után.

Ha festék túlságosan megfogta a bőrt, emiatt a festés túl sötét lett, nem korrigálható szappanos vattával. Bőrvizes vattával áttörölendő a szemöldök a festés után (fixálás, nyugtatás).

## Szemöldök formázása/csipeszelés/(10 perc)

### Szükséges anyagok és eszközök

- jó minőségű csipesz: rozsdamentes acélból készült, lehet ferde vagy egyenes végű, nem éles (sarkain lekerekített), jól illeszkedjen, záródjon a vége amikor összenyomjuk.
- eszközfertőtlenítő a csipeszre. Nevét és hatóanyagát tudni kell.
- bőrpuhító krém (paraffin-szénhidrogén tartalmú: vazelines, paraffin olajos. A puhító krém hatóanyagát tudni kell).
- vatta
- bórvíz (összetételét tudni kell: a bórsav 2%-os vizes oldata)
- szemöldök kefe a szemöldök fésülésére
- nyugtató krém (pl. Alsol, Bepanthen, Neogranormon... hatóanyagát tudni kell)

Olyan modellt kell hozni, akinek a szemöldökén bemutatható a vizsgafeladat (vannak felesleges szálak a szemöldökében).

Addig ne kezdje meg a vizsgázó a szedést, amíg a vizsgáztatók oda nem érnek a tanulóhoz, hogy látható legyen a feladat a munka végzése közben. A csipeszt eszközfertőtlenítővel a szedés előtt fertőtleníteni kell.

Nem szükséges minden egyes eltávolított szál után egyenként áttörölni a bórvízes vattával a szemöldököt.

A szemöldököt kívülről befelé, középen a fejtető irányából kell szedni. Csipeszelés közben nagyon fontos a bőrt kifeszíteni. A kifeszítésnél kis területet kell kifeszíteni, azt, amelyiken éppen csipeszel a vizsgázó, nem egyszerre a szemöldök teljes hosszát.

A szedést a vizsgázó arról az oldalról végzi, amelyikről jól hozzáfér a modellhez, szedés közben oldalt is válthat. A vizsgázó a modell háta mögött ülve és a modellel szemben állva is csipeszelhet. A puhító és nyugtató krém lehetőleg ne legyen azonos. Ha eleve zsíros az arc bőre (pl. masszázs után következik a szemöldökszedés feladata), nem kell bekenni, de akkor is tudnia kell a puhító krém hatóanyagát.



### Értékelési szempontok

- Festőkönyv tartalmi és esztétikai elemei
- Az eljárások helyes előkészítési folyamata; optimális és higiénikus munkahely kialakítás, vendég kényelembe helyezése, bőr- és szőrfelület előkészítése, alátétek elkészítése, felhelyezése, a műveletek elvégzése, bőrvizes öblögetés, utóápolás
- Tiszta munka
- Esztétikus festékfelhelyezés
- Szimmetria
- A szemöldök korrekciónál a bőr fertőtlenítése, felpuhítása, a bőr leszorítása, fájdalom elvezetése, helyes csipeszelési irány, optimális forma kialakítása, maradéktalan szőrszál-eltávolítás, utókezelés
- A vendég kényelmének folyamatos biztosítása a kezelés alatt
- Feladatmegoldás a megadott időkereten belül

## Masszázs (30 perc)

### Szükséges anyagok és eszközök:

- masszázskrém: bőrtípusnak megfelelő, jól csúszó
- olaj (szükség esetén, a krém csúszósságának fokozására, bőrtípusnak megfelelő legyen)
- tálka, amibe kitesszük a masszázskrémeket, hogy ne a masszázskrém tégelyébe nyúljaljon a vizsgáló, anyaga lehet üveg, műanyag, fém
- spatula a masszázskrém tégelyből való kivételéhez

Ügyelni kell a megfelelő székbeállításra (vérnyomás-fejmagasság).

A vizsgáló kezének hőmérséklete kellemes legyen, melegítse be kezét, karját, hátizmait a masszázs előtt.

Zárt lábakkal, egyenes háttal testtől emelt könyökkel kell masszírozni.

A masszázs megkezdésekor a krémeket nem lehet előre csomókba, pontokba feltenni. Ügyeljen a vizsgáló arra, hogy annyi masszázskrémeket tegyen ki a tégelyből a tálkába, hogy masszázs közben nem nyúlhat kézzel a tégelybe. A masszázskréméből - ha annak állaga megengedi - egy adagot az alkarra is vihet fel a vizsgáló, ha nem szeretne tégelybe nyúljalni a masszázs során. A bőrre felvitt krém mennyiségére is figyelni kell: se túl sok, se kevés ne legyen.

A masszázs közbeni krémfelvétel során nem akadhat meg a masszázs, egyik kéz mindig a modell bőrén legyen, folyamatosnak kell lennie a kontaktusnak.

A modell bőrének erőteljes kipirosodását kerülni kell. Olyan modellen kell bemutatni a feladatot, akinek bőre nem érzékeny a mechanikai igénybevételre és az alkalmazott krémre, olajra.

Mártogatás, vizezés a vizsgán megengedett.

Csak iskolamasszázst kell bemutatni. A vizsgán tehát az alábbi mozdulatokat kell tudni bemutatni - az alábbi mozdulatok kérhetők:

- felületi és mély simítás, örvénylő v. körkörös simítás, lift
- felületi és mély dörzsölés
- felületi csipkedés, mély csípés
- gyúrás

- felületi ütögetés, zongorázás, legyezés
- megrezegtetés

Az első masszázsvizsgán (13. évf.) a mozdulatok kerülnek értékelésre, de el kell tudni kezdeni önállóan masszírozni.

A további vizsgákon a tanulóknak először be kell mutatnia egy 10 perces összefüggő iskolamasszázst dekoltázson.

Értékelési szempont:

- a masszázs felépítettsége, egészének üteme, a mozdulatok megfelelő időbeli elhelyezése (mozdulatok sorrendisége) a masszázs során.
- az összefüggő masszázs bemutatásakor értékelésre kerül, hogy mennyire vette figyelembe modelljének bőrtípusát.
- a mozdulatok mennyire szabályosak, a masszázsfogások irányát betartja-e a vizsgázó.
- Az iskolamasszázsban nem szereplő, más masszázstípusból (relax, svéd) átvett mozdulatokat csak 14. évfolyamon építhet be a vizsgázó. Ez nem előírás, lehetőség.
- A hátmasszázst 14. évfolyamon és a szakmai vizsgán kérheti, és mint pozitívumot, többlettudást értékelheti a vizsgabizottság.
- A befejező lépést külön mozdulatokból építse fel a vizsgázó, ne csak egy-egy simító mozdulat legyen az.
- A kulcsoló mozdulat alkalmazása nem megengedett.

## Gyantázás saját modellen, karon, vagy lábon (15 perc)

### Szükséges anyagok és eszközök:

- a gyantázó gépet az iskola biztosítja, de gyantapatronról, (80 v. 100 ml-es kiszerezésű), vagy konzervgyantáról a vizsgázónak kell gondoskodnia.
- lehúzó csíkok
- bőrfertőtlenítő (gyantázás előtt), a készítmény nevét, hatóanyagát tudni kell
- hintőpor
- gyantázás utáni nyugtató készítmény, nevét, hatóanyagát tudni kell
- olaj a gyantamaradék bőrről történő eltávolítására

A modell bőrét elő kell készíteni: fertőtlenítés és - ha szükséges - hintőporozás. Olyan modellt kell hoznia a vizsgázónak, aki tudomásul veszi a rá váró szőrtelenítést. A gyantapatron görgőfejét ellenőrizni kell a művelet előtt, hogy forog-e. Lábgyantázásnál térdtől bokáig húzzuk a gyantacsíkot, nem csak félig. A papír belesimítása a gyantába fentről lefelé és oda- vissza is történhet. A bőr ellentartása, megfeszítése papírcsík lehúzásakor szükséges.

A csíkot a bőrrel párhuzamosan egy határozott mozdulattal kell lehúzni. A vizsgázó utána azonnal helyezze kezét a szőrtelenített felületre (fájdalomcsillapító, csökkenti az esetleges szövetek közé történő savókiszivárgást = ödéma képződést).

A vizsgázó az általa megszokott testhelyzetben gyantázhat: szemből vagy oldalról. Viszont a kezét ne cserélgesse, végig az egyik kezét használja lehúzásra és a másikat simításra, ellentartásra.

Szőrnövekedési rendellenességekre, szőrtüszőgyulladásra tudjon a vizsgázó megnevezni, javasolni termékeket és eljárásokat.

## **Nappali smink készítése, ill. alkalmi smink készítése tincses vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen (70 perc)**

### **Szükséges anyagok és eszközök:**

Nappali kikészítésnél:

- eszközök: szivacsok, ecsetek, szemöldök kefe, fültisztító (igény szerint, egyedileg)
- anyagok: alapozó, korrektor, púder (kő vagy por), pirosító, szem- és szájkontúrceruza, szemhéjpúder, csillámpor, tincses, vagy soros műszempilla, tus, szempillaspirál, rúzs és/vagy szájfény.
- tonik a kendőzés előtti zsírtalanításhoz.
- csak professzionális terméket lehet használni!

A modell nem lehet tetovált a smink által érintett területen (száj, szem, szemöldök) A bőrt zsírtalanítani kell smink előtt, mert az előző vizsgafeladatoktól gyakran zsíros a bőr.

Ügyelni kell az egyenletes alapozásra (hajtóig, az áll-nyak vonalánál ne legyen éles határ, a bőr színének megfelelő árnyalattal). Az alapozó felvitelére használható szivacs, ecset, de akár ujjakkal is felvihető.

Fontos a színek összedolgozása, az átmenetkészítés, ne legyen éles határ közöttük.

A szem, száj kontúrozása nappali, délutáni és esti sminknél is kötelező.

Ha rúzs helyett csak szájfényt használ a vizsgázó, a szájfény nem lehet színtelen.

A szemöldököt is hangsúlyozni, formázni kell.

A tus használatánál elvárás az egyenes, egyenletes vonalvezetés.

**Alkalmi smink készítésénél** a műszempilla használata kötelező. Soros vagy tincses is lehet, a tincsesnél minimum 3-3 tincset kell felragasztani.

A szem-száj hangsúlyozásánál ügyelni kell a helyes arányra (vagy szemhangsúlyos, vagy szájhangsúlyos legyen a smink)

A smink elkészítésénél figyelembe kell venni a modell korát, egyéniségét, ügyelni kell a színharmóniára.

A kendőzés befejeztével a hajpántot, sapkát le kell venni a modell fejéről és a frizuráját is rendezni kell. A kiegészítők használata javasolt. Pl. hajdíz, sál.

**Értékelési szempontok:**

- A kialakított munkaterület higiéniai körülményei
- Az anyagok szakszerű kiválasztása és használata
- Vonalak, kontúrok szakszerű és precíz alkalmazása
- Harmonikus színeldolgozás
- A smink szimmetriája
- Stílus és színek megválasztása
- Műszempillák szabályos felhelyezése
- A smink témája megfelel a kiírásnak
- Feladatmegoldás a megadott időkereten belül

**Összefüggő iskolamasszázs bemutatása önállóan + egyesével kért mozdulatok**

**Értékelési szempontok:**

- Higiénikus munkahely kialakítás
- A bőrlétszítító műveletek szakszerű alkalmazása bőrtípusnak és technológiának megfelelően
- Kozmetikai iskolamasszázs elemeinek alkalmazása arcon, nyakon, dekoltázson
- A mozdulatok szabályos és esztétikai elemei
- Megfelelő anyagválasztás és használat
- Testtartás
- A vendég kényelmének biztosítása a kezelés során
- Diszkréció és kommunikáció
- Feladatmegoldás a megadott időkereten belül

## **Saját modell diagnosztikája, előre elkészített-kezelési terve gépelt, bekötött diagnosztikai lap formájában**

A vizsgázó központi diagnosztizáló lapon készíti a kezelési tervet, 2 oldal terjedelemben (1 oldal diagnosztika, 1 oldal kezelési terv), amely tartalma: Az alap és kombinált bőrtípusok és a kozmetikai rendellenességek, elemi elváltozások, szövetszaporulatok meghatározása a szubjektív és objektív tünetek alapján. A meghatározott bőrtípus teljes kozmetikai kezelés-sorrendjének, alapelveinek, céljának meghatározása. Az alkalmazott professzionális kozmetikumok összetételének, hatóanyagainak megnevezése és bőrre gyakorolt hatása valamint az otthoni ápoláshoz adott javaslatok. A kezelési terv ismertetése mindkét vizsgázó jelenlétében történik – aki a modellt biztosította, és aki diagnosztizálta.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:10 perc a feleletre.

A saját modell diganózisának ekészítésére vonatkozó általános előírások

### **Formai előírások:**

Times New Roman betűtípus, betűméret 12-es

A diagnosztika felsorolásszerűen testtájanként, vagy táblázatos formában is történhet.

A kezelési terv terjedelme 4-6 A/4 oldal összesen.

### **Értékelés szempontjai**

- A vizsgázó a vizsgaszervező által meghatározott határidőig és helyen leadja nyomtatott, lefűzött formában a saját modell diagnózisát.  
A dokumentum nélkül a vizsgarész elégtelen.
- A diagnosztika szubjektív és objektív tüneteinek teljes körű felmérése
- Bőrtípus meghatározás
- Rendellenességek, növedékek és elváltozások felismerése, jellemzése
- Kezelési cél meghatározása
- Szakmai szóhasználat, kommunikáció
- Az időkeret optimális kihasználása
- A nyomtatott dokumentum esztétikai igényessége a vizsgaszervező által meghatározott formai követelményeknek megfelelően

# MINTA KEZELÉSI TERV

## Diagnosztizálás

A modell kora:
A modell foglalkozása:
<i>Szubjektív tünetek:</i>
<i>Objektív tünetek: Értelemszerűen összevonhatók területek, illetve más felosztásban is jellemezhetők!</i>
Arc két oldala:
Homlok-orr-áll:
Szemkörnyék:
Nyak és dekoltázs:
<i>Rendellenességek:</i>
1. Faggyútermelés szempontjából:
2. Hidratáció szempontjából:
- hám:
- írha:
3. Izomtónus szempontjából:
4. Keringés szempontjából:
5. Szaruképzés szempontjából:
6. Pigmentáció szempontjából:
7. Szőrnövés szempontjából:
<i>A modell bőrtípusa testtájanként: Értelemszerűen összevonhatók területek, illetve más felosztásban is jellemezhetők!</i>
• Az arc két oldala:
• Homlok-orr-áll:
• Szemkörnyék:
• Nyak:
• Dekoltázs:
<i>Összegezve a modell bőrtípusa:</i>
<i>Elemi elváltozások:</i>
<i>Szövetszaporulatok:</i>
<i>A kezelés célja, alapelvei:</i>

[Ide írhat]



A terméksor megnevezése:

**A kezelés menete**

<b>Művelet</b>	<b>Hatóanyagok</b>	<b>Hatásai a bőrre</b>
<b>Letisztítás</b>		
<b>Peelingezés</b>		
<b>Tonizálás</b>		
<b>Masszírozás</b>		
<b>Felpuhítás</b>		
<b>Tisztítás</b>		
<b>Fertőtlenítés</b>		
<b>Hatóanyag-bevitel</b>		
<b>Összehúzás, nyugtatás helyspecifikusan</b>		
<b>Táplálás helyspecifikusan (minimum három különböző pakolás)</b>		
<b>Befejezés:</b>		

Házi ápolásra, életmódra való javaslat, konkrét termék megnevezésével:

[Ide írhat]

# Diagnosztikai lap SORSOLT MODELLEN

## OBJEKTÍV TÜNETEK

## SZUBJEKTÍV TÜNETEK

### Elemi elváltozások

### Rendellenességek

### Szövetszaporulatok

### Anyajegyek

**A bőrtípus konkrét meghatározása:**

---

**A kezelés célja:**

---

**A kezelés menete**

<b>Művelet</b>	<b>Hatóanyagok</b>	<b>Hatásai a bőrre</b>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

8.		
9.		
10.		
11.		

Házi ápolásra, életmódra való javaslat, megnevezéssel: